



Týden 5.8 – 11.8.2019

pondělí 5.8.2019	volno	
úterý 6.8.2019	7:45	sraz
	skupina A	
	8:15 – 9:00	led
	9:15 – 9:55	posilovna
	skupina B	
	8:00 – 8:40	posilovna
	9:15 -10:00	led
	12:00	oběd
	15:20 – 16:10	odrazová síla
	16:30 – 17:45	led
		společně
středa 7.8.2019	7:45	sraz
	8:15 – 9:15	led
	9:40 – 10:10	hodnocení turnaje v Přerově + nominace n zápas v H.Brodě
	11:00	oběd
	12:00	odjezd do H.Brodu
	15:00	zápas H.Brod - HCT
		po zápase večere v H.Brodě
čtvrtek 8.8.2019	7:45	sraz
	skupina B	
	8:00 – 8:40	posilovna
	9:15 -10:00	led
	skupina A	
	8:00 - 8:40	led
	9:15 -10:00	posilovna
	12:00	oběd
	15:00 – 15:50	odrazová síla
	16:15 – 17:15	led
	17:30 – 17:45	protažení
	8:00	sraz
		společně
pátek 9.8.2019	8:30 – 9:30	led
	9:45 – 10:15	hodnocení utkání v H.Brodě, nominace na HC Kobra Praha
	11:00	oběd
	13:45	HC Tábor – HC Kobra Praha
sobota 10.8.2019	volno	
neděle 11.8.2019	volno	

Poplatek za první týden soustředění je **550,- Kč**, obsahuje obědy, svačiny. Zaplatit prosím v úterý ráno.