



# K O H O U T

- nebo slepice ? -

01/2019

6.května 2019



## Plán do 20.5.2019 a informace

| den                                                 | datum | čas                            | poznámka               |
|-----------------------------------------------------|-------|--------------------------------|------------------------|
| po                                                  | 6.5.  | 6:15 – 7:15                    | tělocvična             |
|                                                     |       | 16:00 – 18:00                  | venku, tělocvična      |
| út                                                  | 7.5.  | 15:15 – 17:15                  | venku / tělocvična     |
| st                                                  | 8.5.  | individuální trénink dle plánu |                        |
| čt                                                  | 9.5.  | 16:00 – 18:00                  | tělocvična / posilovna |
| pá                                                  | 10.5. | 15:30 – 17:30                  | venku                  |
| so                                                  | 11.5. | volno                          |                        |
| ne                                                  | 12.5. | volno                          |                        |
| po                                                  | 13.5. | 6:15 – 7:15                    | tělocvična             |
|                                                     |       | 16:00 – 18:00                  | venku, tělocvična      |
| út                                                  | 14.5. | 15:15 – 17:15                  | tělocvična / posilovna |
| st                                                  | 15.5. | 16:00 – 18:00                  | venku                  |
| čt                                                  | 16.5. | 16:00 – 18:00                  | tělocvična / posilovna |
| pá                                                  | 17.5. | 15:30 – 17:30                  | venku                  |
| so                                                  | 18.5. | volno                          |                        |
| ne                                                  | 19.5. | volno                          |                        |
| po                                                  | 20.5. | 6:15 – 7:15                    | tělocvična             |
|                                                     |       | 16:00 – 18:00                  | venku, tělocvična      |
| místo a náplň se může měnit podle počasí a podmínek |       |                                |                        |

### Rychlé informace:

- v týdnu dostanou kluci **dokument k podepsání** (popř. i nepodepsání) „Zmocnění a určení osoby dle zákona o zdravotních službách“. **Tento dokument bude sloužit výhradně pro potřebu dorostu HCT a po sezóně bude skartován**
- středa **26.6. výstupní testy**
- **3 – 4.8.2019** - turnaj Přerov
- byl vytvořen kalendář odkaz naleznete na <http://www.hctabor03.cz/>
- koncem příštího týdne (asi 16.5) dostanou kluci pokyny k platbě příspěvků, doufám že i s aktuálním stavem pokladny týmu